

MENUS
Semaine 18
Du 27 avril au 3
mai

Lundi

**Salade verte vinaigrette
au basilic**

Lasagnes à la bolognaise

Végé : Lasagnes ricotta épinards

Tiramisu



Mardi

Macédoine vinaigrette

**Anneaux de calamars panés,
riz au four sauce provençale**

Fraidou

Fruit



Mercredi

Concombres à la grecque

**Côte de porc grillée sauce
moutarde, coquillettes et
emmental rapé**

Sans porc : escalope de poulet

Végé : poisson grillé

Yaourt aromatisé

Jeudi

**Betteraves vinaigrette à
l'orange
Jambon blanc, poêlée
pommes de terre et carottes**

Sans porc : jambon de poulet

Végé : œufs durs

Petit moulé aux fines herbes

Crème dessert chocolat



Vendredi

Pâté de foie et cornichons

Blésotto au poulet

Végé : blésotto au poisson

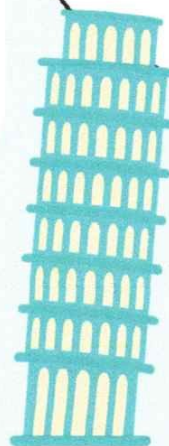
Vache qui rit

Fromage blanc aux fruits



LE SAVAIS-TU ?

Le nom tiramisu vient de l'italien « *tirami sù* » qui signifie « remonte-moi » le moral. Ce dessert porte bien son nom puisqu'il fait partie du top 3 des desserts préférés des français !



MENUS
Semaine 19
Du 4 au 10 mai


Lundi

Salade verte

Moussaka

Végé : poêlée ratatouille
et falafels

Semoule au lait



Mardi

Concombres sauce salade

**Burger de veau sauce
aux herbes, frites / pommes
smiles**

Végé : nuggets de poisson

Gouda

Cocktail de fruits



Mercredi

**Céleri râpé vinaigrette au
fromage frais**

**Croustillant au fromage,
poêlée de légumes de saison**

Vache qui rit

Fromage blanc aux fruits

Jeudi

Œufs durs sauce mayonnaise

**Escalope de poulet sauce
barbecue et riz**

Végé : pané blé épinards

Mimolette

Glace

Vendredi

Salade d'été

(tomate, radis, carottes)

Hachis parmentier maison

Végé : brandade de poisson

Fraidou

Tarte noix de coco



LE SAVAIS-TU ?

La démocratie – un gouvernement où les citoyens votent – est née dans la Grèce antique ? Les Grecs ont également créé le premier alphabet. D'ailleurs, le mot « alphabet » vient des 2 premières lettres grecques : alpha et bêta.



MENUS
Semaine 20
Du 11 au 17 mai

Lundi

Salade verte vinaigrette à l'échalote

Gnocchis sauce carbonara et emmental râpé

Végé : Gnocchis sauce provençale

Petits suisses aromatisés



Mardi

Salade coleslaw

Nuggets, potatoes
Végé : nuggets de blé

Mimolette

Doonut



Mercredi

Salade composée
(salade, betteraves, maïs)

Filet de hoki pané, blé aux carottes

St Nectaire

Yaourt aromatisé



Jeudi

Céleri râpé au fromage blanc

Duo de grillades, Macaronis et emmental râpé

Végé : Omelette

Glace



Vendredi

Carottes râpées

Pizza aux 3 fromages, salade verte

Brie

Liégeois vanille



LE SAVAIS-TU ?

Enchanté, moi c'est AFA !

Je suis la mascotte de l'association AFAEDAM dont fait partie l'ESAT de Varize, qui prépare vos repas. Je suis ravie de faire ta connaissance et te dis à très vite pour de nouvelles aventures ensemble !



MENUS
Semaine 21
Du 18 au 24 mai

Lundi

Salade verte aux poivrons

**Pennes sauce au pesto et
emmental râpé**

Mousse citron



Mardi

Chou blanc à la crème

**Knacks de porc, purée de
pommes de terre**

Sans porc : saucisse de volaille
Végé : poisson pané

Crumble



Mercredi

Céleri râpé sauce vinaigrette

**Haut de cuisse de poulet
sauce champignons,
Et poêlée pommes de terre
courgettes**

Végé : pavé de saumon

Petit moulé nature
Fromage blanc aux fruits

Jeudi

Concombres aux herbes

**Palette de porc provençale,
frites / potatoes**

Sans porc : escalope de dinde
Végé : crousti fromage

Mimolette

Fruit

Vendredi

**Paella
poisson et fruits de mer**

Chèvre tine

Mousse chocolat



LE SAVAIS-TU ?

Il existe une histoire, certains diront une légende, autour de la paella espagnole. L'histoire d'un général français ordonne à une paysanne de lui préparer un bon repas, ainsi qu'à son armée. La femme, habituée à cuisiner le riz, prépare une grande paella pour l'ensemble des soldats. Sous le charme de ce plat, le général français fait alors une proposition à la jeune femme : pour chaque plat de riz différent qu'elle lui préparera, il fera libérer un prisonnier de son village. Selon la légende, la jeune femme fit libérer à elle seule pas moins de 176 prisonniers...



MENUS
Semaine 22
Du 25 au 31 mai

Lundi

Jour férié
C'est la Pentecôte !



Mardi

Céleri rémoulade
Rôti de porc sauce moutarde,
duo de haricots

Sans porc : rôti de dinde
Végé : coquille poisson

Gouda
Compote de fruits

Mercredi

Salade de lentilles

Tomate farcie, riz

Végé : filet de poisson en sauce

Camembert

Petits suisses aromatisés

Jeudi

Salade verte

Macaronis à la bolognaise et
emmental râpé

Végé : macaronis au fromage

Beignet framboise

Vendredi

Saucisson et cornichons

Nuggets de poisson et sauce
tartare, pdt rissolées et
courgettes

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit

LE SAVAIS-TU ?

AFAEDAM signifie « Association Familiale pour l'Aide aux Enfants et adultes Déficients de l'Agglomération Messine ». L'AFAEDAM a vu le jour le 27 avril 1961. Elle est reconnue d'utilité publique.

www.afaedam.com

